

Aangepaste
Vakantiekampen
2019

Gezocht:
vrijwilligers



Rode Kruis
Vlaanderen

helpt
helpen



Inhoud

| | |
|------------------------------------|----|
| Doelgroep en vakantieaanbod | 2 |
| Vakantieverblijf | 3 |
| Vrijwilligersfuncties | 4 |
| Praktisch..... | 8 |
| Wat verwachten wij van jou? | 10 |
| Wat hebben wij jou te bieden? ... | 13 |
| Meld je aan als vrijwilliger | 16 |
| Veelgestelde vragen | 18 |

Dag vrijwilliger

Iedereen heeft recht op vakantie! Daarom organiseert Rode Kruis-Vlaanderen nu ook Aangepaste Vakantiekampen voor **maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking**. Voor hen is het extra moeilijk om op vakantie te kunnen gaan.

Deze kinderen kunnen vandaag niet terecht in het aanbod van de Vakantiekampen (ook al zijn ze maatschappelijk kwetsbaar) noch in het aanbod van de Aangepaste Vakanties (ook al hebben ze een beperking). Het aanbod van de Aangepaste Vakantiekampen is voor velen de enige mogelijkheid om toch op vakantie te kunnen gaan.

Deze kampen zijn enkel mogelijk dankzij de inzet van enthousiaste vrijwilligers. Zij gaan mee op kamp en bezorgen de kinderen een fantastische en zorgeloze vakantie.

Klinkt dat als iets voor jou? Neem dan snel een kijkje in deze brochure en ontdek welke vrijwilligersfunctie jou op het lijf geschreven is!

Doelgroep en vakantieaanbod

De Aangepaste Vakantiekampen zijn er voor **maatschappelijk kwetsbare kinderen van 7 t.e.m. 14 jaar met een beperking**.

In 2019 organiseren we twee Aangepaste Vakantiekampen voor de volgende doelgroepen:

- Kinderen met een **verstandelijke** beperking (type 2 buitengewoon onderwijs)
- Kinderen met een **motorische en/of meervoudige** beperking (type 4 buitengewoon onderwijs)

De groep bestaat uit een vijftiental vrijwilligers en een vijftiental kinderen.

| Wanneer | Voor wie | Waar |
|-------------------------------|---|--------------------------------------|
| 15/04 - 19/04 ma t.e.m. vr | Kinderen geboren tussen 2012 en 2005 | Vakantiehuis Fabiola Maasmechelen |
| 29/10 - 02/11 di t.e.m. za | Kinderen geboren tussen 2012 en 2005 | Vakantiehuis Fabiola Maasmechelen |

Vakantieverblijf

Vakantiehuis Fabiola

Weldoenerslaan 5
3630 Maasmechelen

In 2019 gaan we met de Aangepaste Vakantiekampen naar Vakantiehuis Fabiola, in hartje Limburg (Maasmechelen), vlakbij de grens met Nederland. Het vakantieverblijf ligt midden in de natuur, grenzend aan het Nationaal Park Hoge Kempen en aan de Maas.

Er is voor ieder wat wils! Zowel op als naast het domein zijn er een heleboel recreatiemogelijkheden op maat van de deelnemers. Denk daarbij aan plonzen in het subtropisch zwembad, ravotten in de sporthal, om ter snelste fietsen en gocarten in het gocartpark, muziek maken in de belevingsruimte ... Kortom je kan het niet zot genoeg bedenken, het is er allemaal. Een droom voor iedere animator!



Vrijwilligersfuncties

Aangepaste Vakantiekampen zijn alleen mogelijk door de inzet van enthousiaste vrijwilligers. De minimumleeftijd voor vrijwilligers Aangepaste Vakantiekampen is 18 jaar. Als vrijwilliger kan je kiezen uit verzorgende, ondersteunende of leidinggevende functies. Voor sommige functies heb je een bepaald diploma of specifieke vaardigheden nodig, andere staan open voor iedereen. De leidinggevende functies worden toegewezen door stafmedewerkers van de Hoofdzetel. Indien je interesse hebt voor één van deze leidinggevende functies, dan bekijken wij samen met jou de mogelijkheden.

Verzorgende functies

- Verpleegkundige
- Zorgmedewerker, waaronder ook enkele zorgkundigen
- Zorgmedewerker/Chauffeur
- Zorgmedewerker nacht

Ondersteunende functies

- Animator
- Facilitair medewerker/Chauffeur

Leidinggevende functies

- Vakantieverantwoordelijke

Mee als stagiair?

Wil je graag als student mee met Aangepaste Vakantiekampen in het kader van een stage? Dat kan! Hiervoor moet een samenwerkingsovereenkomst worden opgemaakt met de onderwijsinstelling zodat er goede afspraken bestaan over de stageweek.

Is er nog geen overeenkomst met jouw onderwijsinstelling? Neem dan contact op met Aangepaste Vakantiekampen om de mogelijkheden te bespreken. Je vindt de contactgegevens op de achterflap van deze brochure.

Wil je als student in opleiding kennismaken met de doelgroep buiten de context van een stage? Dat kan natuurlijk ook. Je kan dan mee als vrijwilliger.

Verzorgende functies

Verpleegkundige

Als verpleegkundige coördineer je de zorg voor de kinderen. Je staat in voor de medicatieverdeling, dagelijkse verzorging en begeleiding van de kinderen en de eventuele verpleegkundige handelingen.

Vereisten:

- Je bent een gediplomeerd verpleegkundige.
- Je bent bevoegd voor en bekwaam in verpleegkundige handelingen.
- Je hebt recente en relevante werkervaring in de zorg.

Competenties:

- Je kan leidinggeven aan een groep.
- Je hebt goede mondelinge communicatievaardigheden.
- Je neemt initiatief.

Zorgmedewerker of Zorgmedewerker/Chauffeur

Je staat in voor de dagelijkse verzorging van de kinderen. Je helpt hen met eten en drinken, wassen en aankleden, in en uit bed stappen, toiletgebruik en verplaatsingen. Daarnaast zorg je voor de hygiëne rondom de kamers. Gediplomeerde verpleegkundigen staan in voor de eventuele verpleegkundige handelingen. Je werkt in teamverband en overlegt met de verpleegkundige.

Vereisten:

- Je hebt de Zorginitiatie (ADL) reeds gevolgd, of je bent bereid die te volgen.

Heb je een rijbewijs B en zie je je ook met een minibus (8+1) of rolstoelbusje rijden, dan zien we je graag ook als **chauffeur** tijdens de uitstappen.

Zorgmedewerker nacht

Je helpt de kinderen bij het naar bed gaan en bij het opstaan en je waakt over de goede nachtrust van de kinderen. Je doet rondes en reageert op het alarmsysteem van de kinderen. Je rapporteert aan de verpleegkundige.

Vereisten:

- Je hebt de Zorginitiatie (ADL) reeds gevolgd, of je bent bereid die te volgen.

Ondersteunende functies

Animator

Je bent verantwoordelijk voor de uitwerking en begeleiding van de animatie voor de kinderen. Daarnaast help je bij de dagelijkse verzorging van de kinderen. Je zorgt er mee voor dat de kinderen op tijd klaar staan om te ontbijten en dat ze op tijd naar bed gaan.

Vereisten:

- Je hebt bij voorkeur een attest animator in het jeugdwerk.
- Je hebt ervaring in het uitwerken en begeleiden van de animatie voor kinderen. Je bent creatief om activiteiten op maat te maken voor kinderen met een beperking.
- Je hebt de Zorginitiatie (ADL) reeds gevolgd, of je bent bereid die te volgen.

Facilitair medewerker/Chauffeur

Je voert allerlei facilitaire taken uit, je doet aankopen, je bent chauffeur voor de uitstapjes, je ontvangt en verstuurt briefwisseling, wast vuile kledij en bedlinnen ... Je hebt dus een zeer gevarieerd takenpakket. Je overlegt met de vakantieverantwoordelijke.

Vereisten:

- Je neemt initiatief.
- Je bent budgetbewust.
- Je kan plannen en correcte inschattingen maken.
- Je kan samenwerken.
- Je hebt een groot verantwoordelijkheidsgevoel.

Leidinggevende functies

Vakantieverantwoordelijke

Je bent verantwoordelijk voor de algemene coördinatie van het vakantiecamp. Je overlegt hiervoor dagelijks met de verpleegkundige en de animator. Je ondersteunt bij de uitvoering van hun taken. Je onderhoudt eveneens de contacten met de stafmedewerkers en het vakantieverblijf.

Competenties:

- Je kan een team coördineren, ondersteunen en coachen
- Je kan probleemoplossend denken
- Je hebt voeling met de doelgroep
- Je kan duidelijk (verbaal/non-verbaal) communiceren
- Je bent assertief
- Je bent stressbestendig



Praktisch

Vakantieweek

In de **Paasvakantie** start het Aangepaste Vakantiekamp op maandagvoormiddag om 10u en eindigt op vrijdagmiddag tussen 13u en 14u.

In de **Herfstvakantie** start het Aangepaste Vakantiekamp op dinsdagvoormiddag om 10u en eindigt op zaterdagmiddag tussen 13u en 14u.

Later aankomen of vertrekken is niet mogelijk: de kinderen moeten kunnen rekenen op een optimale begeleiding.

Vervoer

Een viertal weken voor het begin van het kamp ontvang je alle praktische info zoals de plaats van afspraak. Rode Kruis-Vlaanderen stimuleert carpoolen van en naar het vakantieverblijf. Je vervoersonkosten worden vergoed.



Wat verwachten wij van jou?

Om de kinderen een toffe vakantie te bieden, verwachten wij van al onze vrijwilligers enkele basisattitudes zoals enthousiasme en respect.

Je bent gemotiveerd

We hopen dat je er zin in hebt! Samen met het vrijwilligersteam wordt het vast en zeker een leuk kamp! Motivatie is erg belangrijk, want wie gemotiveerd is, bekijkt zijn eigen prestaties kritisch en wil zijn mindere punten altijd verbeteren.

Je hebt een goede lichamelijke en geestelijke gezondheid

Op kamp gaan is leuk, maar als vrijwilliger ben je de ganse dag druk bezig. Je hebt maar weinig vrije momenten. Daarom verwachten we dat je fit bent. Persoonlijke problemen op fysiek of psychisch vlak kunnen invloed hebben op de samenwerking met andere vrijwilligers en in de omgang met de kinderen.

Je hebt voeling met de doelgroep

Aangepaste Vakantiekampen zijn er specifiek voor maatschappelijk kwetsbare kinderen met een beperking. Deze kinderen zijn soms nog nooit op vakantie geweest. Als vrijwilliger zorg je mee voor de kampbeleving van deze kinderen.

Je bent klantgericht

Onze kampen staan helemaal in het teken van de kinderen. Je legt makkelijk contact met de kinderen, je helpt hen, en je probeert tegemoet te komen aan hun wensen en behoeften. Je voert de verzorging altijd uit in nauwe samenspraak met het kind. Je beseft ook dat de kinderen niet graag betutteld worden. Dring je dus zeker niet op.

Je werkt graag samen

Tijdens een Aangepast Vakantiekamp werk je in groep. We verwachten dat je informatie doorgeeft die voor anderen van belang is, dat je rekening houdt met de inbreng van anderen en dat je iedereen actief betreft.

Je kan optreden wanneer nodig

Samen met je collega-vrijwilligers ben je verantwoordelijk voor de goede gang van zaken. Je helpt andere vrijwilligers daar waar nodig. Je verliest daarbij beleefdheidsnormen en etiquette niet uit het oog.

Je bent gedisciplineerd

Een Aangepast Vakantiekamp wil de kinderen vooral een leuke week vakantie bezorgen. Een goed georganiseerd vrijwilligersteam is onmisbaar om dat te bereiken. We verwachten van jou dat je je houdt aan de afgesproken regels en procedures. Als iets onduidelijk is, vraag je dit na bij de vakantieverantwoordelijke.

Je bent discreet

Kinderen zijn erg gevoelig. We behandelen intieme zaken heel discreet. Je gaat vertrouwelijk om met informatie die het kind of je collega-vrijwilligers je toevertrouwen.

Je hebt een verzorgd voorkomen

Als vrijwilliger ben je mee het uithangbord van Rode Kruis-Vlaanderen. Daarom vragen we dat je een verzorgd voorkomen hebt en aandacht schenkt aan persoonlijke hygiëne.





Wat hebben wij jou te bieden?

Een totaal andere vakantie

Door als vrijwilliger mee te gaan op een Aangepast Vakantiekamp bezorg je de kinderen een onvergetelijk kamp. Zelf doe je heel veel ervaring op en achteraf hou je er een enorme voldoening aan over.

Een sterk vrijwilligersteam

We vinden het belangrijk dat onze vrijwilligers er zijn voor de kinderen, dat ze tijd vrijmaken voor een babbeltje of een spelletje wanneer de kinderen erom vragen. Daarom zorgen we ervoor dat er voldoende vrijwilligers meegaan op kamp. Zo weet je zeker dat je er nooit alleen voorstaat. Alle vrijwilligers samen vormen een team vol ervaring en kennis.

Opleiding op maat

Afhankelijk van de vrijwilligersfunctie die je kiest, je vooropleiding en je ervaring, kan het nodig zijn dat je eerst een opleiding volgt bij Rode Kruis-Vlaanderen. Onze opleidingen bereiden je voor op je taak, zodat je ze optimaal kan uitvoeren. Al onze opleidingen zijn gratis en worden gegeven door mensen uit het werkveld.

Zorginitiatie (ADL)

Van de zorgvrijwilligers verwachten we dat ze de Zorginitiatie volgen. Dit wordt ook sterk aangeraden voor de animatoren. De Zorginitiatie wordt in samenwerking met het project Aangepaste Vakanties georganiseerd en bestaat uit vier workshops: rolstoeltechnieken; verplaatsingen; incontinentie/wassen/kleden en tot slot maaltijdbegeleiding.

Animator in het jeugdwerk

Van de animatoren verwachten we bij voorkeur dat ze in het bezit zijn van een attest animator in het jeugdwerk. Indien je nog geen attest hebt behaald, kan je de animatoropleiding volgen bij onze collega's van Jeugd Rode Kruis. In de zomervakantie organiseren zij een animatoropleiding van 26 juli tot en met 1 augustus in Malle.

Je kan de animatorenopleiding ook volgen bij een andere jeugdwerkorganisatie. Je vindt alle data en info op www.mijnkadervorming.be.

Doelgroepspecifieke vorming

Naast deze opleidingen voorzien we nog doelgroepspecifieke vormen waarin het omgaan met de doelgroep centraal staat.

Vorbereidingsmomenten

Voor de start van het Aangepaste Vakantiekamp voorzien we enkele voorbereidingsmomenten voor alle vrijwilligers. Tijdens dit moment voorzien we tijd om het weekschema uit te werken en de zorg voor te bereiden. Je krijgt tijdig bericht over waar en wanneer welke voorbereidingsmomenten zullen plaatsvinden. Afhankelijk van je functie is je aanwezigheid tijdens die momenten vereist.

Ondersteuning tijdens het kamp

Voor vrijwilligers begint een Aangepast Vakantiekamp iets vroeger dan voor de kinderen. Die tijd gebruiken we om je goed voor te bereiden op het kamp. We geven je een rondleiding in het vakantieverblijf en overlopen het weekschema van het kamp. We organiseren een kennismakingsrondje met je collega-vrijwilligers en een bijkomend opleidingsmoment met onderwerpen die alle vrijwilligers aanbelangen. En natuurlijk kan je ook steeds bij ons terecht voor al je vragen.

Als zorgvrijwilliger krijg je je eigen kinderen toegewezen: deze kinderen volg je 's morgens en 's avonds intensiever op dan de andere kinderen. Dat betekent dat jij hen helpt bij het ochtend- en avondtoilet. De rest van de dag verwachten we dat je alle kinderen de aandacht en zorg geeft die zij nodig hebben.

Op geregelde tijdstippen tijdens het kamp zijn er evaluatiemomenten. Dan bekijken we of het werk goed verdeeld is over alle vrijwilligers. Op het einde van het kamp is er een eindevaluatie, waarin we het kamp en jouw rol daarin bespreken.



Meld je aan als vrijwilliger

Zin om als vrijwilliger mee te gaan op Aangepaste Vakantiekampen? Met de volgende link kan je je digitaal aanmelden:

www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg

We houden zoveel mogelijk rekening met jouw wensen wanneer we de vrijwilligersploegen samenstellen. Soms is de functie waarvoor jij je opgeeft niet meer vrij. Geef daarom liefst meerdere functies op. Als alle vrijwilligersplaatsen volzet zijn, plaatsen we je op de reservelijst.

Vier weken voor het begin van het kamp ontvang je alle praktische info.



Veelgestelde vragen

Aanmelden

Hoe meld ik me aan als vrijwilliger?

Op blz. 16 vind je de link om je digitaal aan te melden. Als je de eerste keer meegaat als Rode Kruisvrijwilliger, dan vragen we je om je als vrijwilliger te registreren bij Rode Kruis-Vlaanderen. Hoe je dat doet, leggen we je uit bij de bevestiging van je aanmelding.

Wat gebeurt er nadat ik mij aangemeld heb?

Zodra we je aanmelding ontvangen hebben, bekijken we de mogelijkheden en laten we je weten welk kamp jij begeleidt. We houden daarbij zoveel mogelijk rekening met de wensen die je opgeeft. Soms is de functie waarvoor je je opgaf niet meer vrij. Daarom geef je best meerdere functies op die je interesseren. Als alle vrijwilligersplaatsen al volzet zijn, plaatsen we je op de reservelijst.

Ik heb een plaats gekregen als vrijwilliger op een kamp, maar kan toch niet mee. Wat nu?

Soms gebeurt het dat je door ziekte of onvoorziene omstandigheden toch niet mee op kamp kan. Waarschuw ons dan zo snel mogelijk. Dan kunnen we makkelijker een andere vrijwilliger inschakelen, zodat het kamp voor de kinderen niet in het gedrang komt. Minder vrijwilligers betekent minder tijd, zorg en aandacht voor de kinderen.

Komt mijn vakantie als werkzoekende in het gedrang als ik meega als vrijwilliger?

Niet altijd. We helpen je om een regeling te treffen met de RVA. De reactie van de RVA kan verschillen naargelang je persoonlijke situatie.

Verzekering

Ben ik verzekerd als er iets misloopt op weg naar de vakantie of tijdens de vakantie?

Als Rode Kruisvrijwilliger ben je volledig verzekerd. Rode Kruis-Vlaanderen heeft een collectieve ongevallen- en aansprakelijkheidsverzekering voor alle vrijwilligers. Met de aansprakelijkheidsverzekering ben je ook verzekerd voor schade aan derden tijdens de vakantie.

Is mijn auto ook verzekerd?

Er geldt een aanvullende schadeverzekering voor je auto als je deze op vraag van Rode Kruis-Vlaanderen gebruikt tijdens het kamp. Je auto én de inzittenden zijn door de verzekering verzekerd. Meer info hierover vind je op www.mijnrodekruis.be.

Ik ben verpleegkundige. Wordt mijn beroepsrisico ook verzekerd door het Rode Kruis?

Het beroepsrisico voor verpleegkundigen (voor zogenaamde 'voorbehouden handelingen') is gedekt door de aansprakelijkheidsverzekering van Rode Kruis-Vlaanderen.



Tijdens het kamp

Wie betaalt en regelt het vervoer naar het vakantieverblijf?

Je staat zelf in voor je vervoer van en naar het vakantieverblijf. Uiteraard betalen wij je vervoersonkosten (voor auto, trein, bus) terug. Als je carpoolt, dan kan alleen de chauffeur vergoed worden voor zijn reiskosten. De kilometervergoeding staat dus los van het aantal mensen dat de chauffeur meeneemt. We vergoeden geen reiskosten aan studenten die in het kader van hun stage deelnemen aan een Aangepast Vakantiekamp.

Moet ik een uniform dragen tijdens het kamp?

Je hoeft geen uniform te dragen, ook niet als je verzorgingstaken uitvoert. Het vakantieverblijf is immers een plaats waar de kinderen op kamp zijn. Daarom dragen alle vrijwilligers gewone kleding.

Moet ik iets betalen tijdens het kamp?

Als vrijwilliger is jouw verblijf gratis. Je hoeft tijdens het kamp dus niets te betalen, tenzij persoonlijke aankopen.

Hoe zit het met de maaltijden tijdens het kamp?

Als vrijwilliger eet je gewoon mee met de kinderen. Je schuift samen met hen aan tafel. Deze maaltijden zijn uiteraard gratis voor jou.

Ik volg een dieet. Is dat een probleem?

Nee. Tijdens het kamp worden gezonde, gevarieerde en verse maaltijden geserveerd. Als je een dieet volgt of allergisch bent voor bepaalde voedingsbestanddelen, geef dit dan aan op het aanmeldingsformulier. Zo kunnen we er altijd rekening mee houden.

Zijn er vegetarische maaltijden?

Ja. Als je vegetarisch eet, geef dit dan bij de aanmelding door.

Mag ik roken?

Het vakantieverblijf is rookvrij. Roken kan op de voorziene rookplekken. Het gebeurt sowieso nooit in het bijzijn van de kinderen.

Waar slaap ik?

Je deelt je kamer met meerdere vrijwilligers. Als je een kamer wil delen met een bepaalde vrijwilliger, geef dit dan door bij je aanmelding. We houden hier zo veel mogelijk rekening mee bij de kamerindeling.

Mag ik bezoek ontvangen tijdens het kamp?

Het kamp duurt maar een week. Daarom vragen we om geen bezoekers uit te nodigen. Ook de kinderen kunnen geen bezoek ontvangen.

Mag ik mijn huisdier meenemen?

Vrijwilligers mogen geen huisdieren meenemen. Kinderen kunnen, na overleg, wel een hulphond meenemen. Als je allergisch bent voor dieren, duid dit dan aan op het aanmeldingsformulier. Dan houden we er rekening mee.

Ik heb een probleem tijdens de vakantie. Hoe ga ik daarmee om?

Als je ontevreden bent met de gang van zaken tijdens het kamp, kaart dit dan aan bij de vakantieverantwoordelijke tijdens het kamp. Wacht hier niet mee tot je terug thuis bent! Als je achteraf nog wil reageren op een bepaalde situatie, dan kan dat schriftelijk. Je vindt onze contactgegevens op de achterflap van deze brochure.

Niet vergeten te vermelden bij je aanmelding:

- Volg je een dieet?
- Eet je vegetarisch?
- Heb je bepaalde allergieën (bijv. dieren)?
- Wens je de kamer te delen met een collega-vrijwilliger die je al kent?



Contactgegevens

Rode Kruis-Vlaanderen
vzw Rodekruisvakanties
Aangepaste Vakantiekampen
Motstraat 40
2800 Mechelen
aangepastevakantiekampen@rodekruis.be
T 015 44 35 10

www.rodekruis.be/ikwilopkampmetzorg

V.u.: Philippe Vandekerckhove, Motstraat 40, 2800 Mechelen
Foto's: © Simon Mouton | 2019_007

Rode Kruis-Vlaanderen ontvangt structurele steun van:

